

Graviolashop

Omdat de natuur perfect is

Beste klant van Graviola Shop,

Bedankt voor uw bestelling! We denken dat u het makkelijk zal vinden om samen met uw bladeren het recept voor de perfecte zuurzak thee te ontvangen... Dus bij deze!

Het perfecte zuurzak thee recept

Er zijn verschillende manieren om thee te maken van gedroogde zuurzak bladeren. Hieronder is een manier die wij aanraden, omdat deze zeer effectief is voor zowel de behandeling van vele gezondheidsproblemen als het op peil houden van uw gezondheid. Daarnaast is dit recept makkelijk te bereiden.

Ingrediënten: (voor één persoon)

- 1) 300 ml drinkwater.
- 2) 3 grote of 4 middelgrote zuurzak bladeren.
- 3) Eventueel honing en een half kaneelstokje voor een fantastische smaak (aanrader).

Methode:

- 1) Spoel de zuurzak bladeren met schoon water om ze te reinigen van stof en dergelijke.
- 2) Breng een steelpan met circa 400ml water aan de kook.
- 3) Snijd of breek de zuurzak bladeren in kleine stukjes en voeg deze toe aan het water.
- 4) Voeg een kwart tot half kaneel stokje toe (optioneel).
- 5) Laat 15-20 minuten pruttelen op laag vuur en roer af en toe.
- 6) Schenk de thee door een zeef in een mok, en laat het afkoelen totdat deze klaar is om te drinken.
- 7) Voeg (biologische) honing toe voor een fantastische smaak (optioneel).

Normale dosering:

Drink twee à drie keer per week tot maximaal eenmaal per dag.

Doseringen bestemd voor genezing:

Begin de thee eenmaal per dag te drinken en bouw dit op tot 3 – 5 keer per dag. *Raadpleeg altijd eerst een arts voordat u alternatieve opties (zoals zuurzak thee) overweegt.* Bij vragen kunt u altijd contact met ons opnemen via info@graviolashop.nl

Wij wensen u heel veel gezondheid en genot toe met uw wilde zuurzak bladeren!

Hartelijke groet,
Het team van Graviola Shop!